

Школа 70

# Меню

22.01.2024

## Комплекс № 1

Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>26,00</b>	<b>24,06</b>	<b>42,9</b>	<b>496</b>

## КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>14,41</b>	<b>17,33</b>	<b>80,06</b>	<b>545</b>

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	12,4	7,99	199
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,12	23,94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>19,33</b>	<b>19,93</b>	<b>65,48</b>

## КОМПЛЕКС 1

Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>			<b>9,20</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>

Директор

*Юшасова*

Калькулятор

Зав. производством

*Л*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Рыба (филе ) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>13,08</b>	<b>15,05</b>	<b>3,15</b>	<b>200</b>
Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
	<b>сред.</b>	<b>11,10</b>	<b>13,30</b>	<b>34,50</b>	<b>305</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>15,76</b>	<b>17,03</b>	<b>68,44</b>
	<b>самост.бл</b>				<b>496</b>
	<b>юдом-</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,07</b>	<b>52,99</b>
					<b>474</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



## Комплекс № 1

Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>20,28</b>	<b>17,08</b>	<b>81,70</b>	<b>564</b>

## КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>11,70</b>	<b>9,49</b>	<b>65,47</b>	<b>399</b>

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Жаркое по - домашнему	40/160	11,24	14,5	28,83	291	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>

<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,47</b>	<b>4,46</b>	<b>35,74</b>	<b>203</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



5 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.		0,63	1,83	4,80	39,7

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
сред.		17,23	16,17	2,10	223
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273
сред.		16,30	15,15	33,27	336

## ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228

## НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

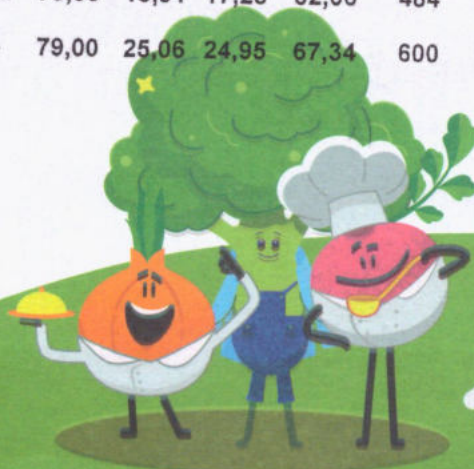
Итого с самост.бл юдом-	79,00	18,91	17,25	62,06	484
Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Степанова Анна*  
*И*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



## Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,02</b>	<b>16,70</b>	<b>41,80</b>	<b>374</b>

## КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>10,17</b>	<b>8,49</b>	<b>78,62</b>	<b>440</b>

Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,01	56	
Гуляш из птицы	45/45	11,07	10,30	2,95	149	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>20,10</b>	<b>18,77</b>	<b>70,73</b>	<b>535</b>

## КОМПЛЕКС 1

Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50				
свекла отварная	45				
масло растительное	5				
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>2,63</b>	<b>3,47</b>	<b>10,87</b>	<b>86,3</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
Пюляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>13,44</b>	<b>13,80</b>	<b>4,23</b>	<b>195</b>
Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,647	331
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,47</b>	<b>18,24</b>	<b>27,65</b>	<b>331</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
напиток яблочный	200			13,1	53
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого с</b>	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>19,65</b>	<b>22,06</b>	<b>67,97</b>
<b>самост.бл</b>	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>23,49</b>	<b>22,38</b>	<b>70,68</b>
<b>юдом-</b>	<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,49</b>	<b>22,38</b>	<b>70,68</b>
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,49</b>	<b>22,38</b>	<b>70,68</b>
					<b>582</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Солмаговаша Анастасия*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Школа 70

# Меню

25.01.2024



## Комплекс № 1

Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Салат овощное	100	1,87	5,1	11,2	99
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,04</b>	<b>18,75</b>	<b>33,65</b>	<b>363</b>

## КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/51	3,52	7,04	37,8	227
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>15,65</b>	<b>17,46</b>	<b>86,25</b>	<b>572</b>

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	45,88	419	
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>

## КОМПЛЕКС 1

Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129	
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33	
<b>Итого:</b>			<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>5,16</b>	<b>32,04</b>	<b>194</b>

Директор

*Султанова Ирина*

Калькулятор

Зав. производством

*А*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



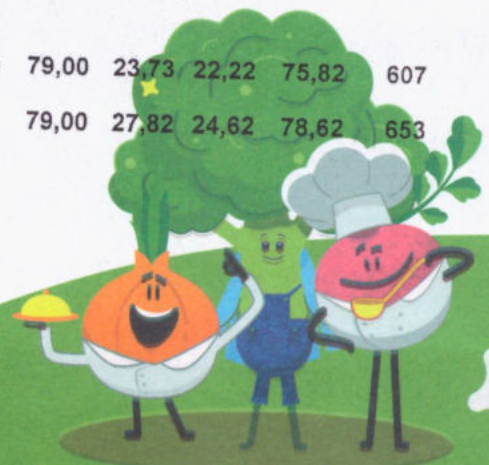
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
	<b>сред.</b>	<b>0,63</b>	<b>1,83</b>	<b>4,80</b>	<b>40</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>	<b>19,37</b>	<b>16,63</b>	<b>3,97</b>	<b>242</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398
Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442
	<b>сред.</b>	<b>20,15</b>	<b>20,00</b>	<b>38,87</b>	<b>420</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>5,77</b>	<b>37,70</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>	<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.бл	79,00	23,73	22,22	75,82	607
Итого- юдом-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

Директор *Спасов Александр Николаевич*  
 Калькулятор  
 Зав. производством *Ан*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню



Школа 70

26.01.2024

## Комплекс № 1

Козлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>14,55</b>	<b>42,15</b>	<b>358</b>

## КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>12,47</b>	<b>16,67</b>	<b>72,37</b>	<b>499</b>

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Питоны рыбные из фарша минтая	90	12,2	7,8	5,92	143	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>

## КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33	
<b>Итого:</b>			<b>9,20</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

Директор

*Евгения Соваева*

Калькулятор

Зав. производством

*ds*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47		
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131		
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75		
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>		
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175		
Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201		
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179		
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208		
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226		
	<b>сред.</b>	<b>13,82</b>	<b>14,60</b>	<b>3,05</b>	<b>198</b>		
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>		
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173		
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248		
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178		
	<b>сред.</b>	<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>		
<b>НАПИТКИ</b>							
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32		
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41		
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79		
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,45</b>	<b>25,11</b>	<b>68,67</b>	<b>597</b>

Директор *Сотникова Анна*  
 Калькулятор  
 Зав. производством *Ан*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

